

Douleur ou fièvre chez les enfants : préférer le paracétamol



Dans la plupart des cas, le **paracétamol** est efficace pour lutter contre la douleur et la fièvre

chez les enfants. Il est plus sûr que les anti-inflammatoires (y compris l'*ibuprofène* et l'*aspirine*).

Le paracétamol : efficace et plus sûr

● Le *paracétamol* reste le meilleur traitement de la fièvre chez les enfants : efficace dans la plupart des cas, avec un très faible risque d'effets indésirables (a). Il est aussi efficace contre la plupart des douleurs.

● Utilisé à travers le monde depuis des dizaines d'années, ses effets indésirables se limitent à quelques cas exceptionnels d'allergie. Son seul autre risque est celui d'une surdose massive, et il est donc important de garder le *paracétamol* hors de portée des enfants afin d'éviter une intoxication parfois grave.

● Le *paracétamol* peut être associé sans risque particulier avec pratiquement tous les autres médicaments d'usage courant chez l'enfant.

L'ibuprofène : un risque plus élevé d'effets indésirables

● L'*aspirine*, l'*ibuprofène* et les autres anti-inflammatoires ne sont habituellement pas plus efficaces que le *paracétamol* pour lutter contre la

fièvre ou la douleur, sauf dans certaines maladies rares comme les rhumatismes inflammatoires.

● L'*ibuprofène* fait baisser la fièvre à peine plus vite que le *paracétamol*. Son efficacité sur la douleur semble identique. Donner en même temps de l'*ibuprofène* et du *paracétamol* ne semble pas augmenter l'efficacité du traitement (mais augmente le risque d'effets indésirables).

● L'*aspirine* et les autres anti-inflammatoires ne sont habituellement pas plus efficaces que le *paracétamol* pour lutter contre la fièvre ou la douleur. Dans quelques cas, on peut utiliser l'*ibuprofène*, si l'effet du *paracétamol* est insuffisant.

● L'*ibuprofène*, l'*aspirine* et les autres anti-inflammatoires font courir des risques bien plus élevés que le *paracétamol* : risque d'allergie (asthme, réaction cutanée sévère), de saignement digestif, d'infection grave de la peau. Risque d'infection généralisée, rare, mais parfois mortelle, risque de complications graves (méningite, encéphalite) lors du traitement de certaines maladies virales (varicelle), risque pour le fonctionnement du rein (notamment en cas de déshydratation), etc. Lors du traitement des affections virales, l'*aspirine* peut aussi provoquer une maladie du cerveau et du foie (syndrome de Reyes) entraînant parfois le décès ou des séquelles graves.

● Une surdose en *ibuprofène*, en *aspirine* ou en un autre anti-inflam-

matoire provoque également des effets graves, particulièrement chez les jeunes enfants.

Le paracétamol d'abord

● En cas de fièvre ou de douleur chez l'enfant, le traitement de premier choix est donc le *paracétamol* à dose adaptée au poids de l'enfant : 15 mg par kilo de poids de l'enfant, toutes les 6 heures environ. Par exemple, pour un enfant de 20 kilos : 300 mg x 4 fois par jour. Dans la grande majorité des cas, ce traitement est suffisant.

● Dans les cas où la fièvre ne baisse pas suffisamment, on peut utiliser l'*ibuprofène*. Donner de l'*ibuprofène* en plus du *paracétamol* réduit très peu la fièvre mais augmente le risque d'effets indésirables.

©Prescrire - juillet 2009

a- Le *paracétamol* est un médicament très courant, vendu en France sous de nombreux noms commerciaux (*Dafalgan*®, *Doliprane*®, *Dolko*®, *Efferalgan*®, etc.), seul ou associé à d'autres médicaments. Concernant les noms de médicaments, lire aussi sur le site la fiche Info-Patients "Vos ordonnances de médicaments sont rédigées en DCI".

Sources :

- "Fièvre des enfants : en rester au paracétamol" *Rev Prescrire* 2009 ; **29** (309) : 526.
- "Maux de tête" *Rev Prescrire* 2008 ; **28** (301) : 840-841.
- "Anti-inflammatoires non stéroïdiens et infections bactériennes graves" *Rev Prescrire* 2007 ; **27** (289) : 831.
- "Hémorragies digestives hautes sous AINS chez des enfants" *Rev Prescrire* 2005 ; **25** (265) : 675.